МОТИВАЦИЈА ЗА УЧЕЊЕ – КАКО ДА ЈА ПОТТИКНЕМЕ ЉУБОПИТНОСТА КАЈ ДЕЦАТА

Автор: Ирена Мирческа, психолог, ООУ „Тихомир Милошевски“

ВОВЕД

Мотивацијата е еден од најважните фактори за успех во учењето. Таа не е нешто што едноставно „се има“ или „се нема“, туку процес кој се гради и одржува преку секојдневни искуства, поддршка и охрабрување. Родителите често се соочуваат со прашањето: *„Како да го мотивирам моето дете да учи?“*. **Одговорот лежи во разбирањето на психолошките потреби на детето и во создавање средина која го поттикнува неговиот интерес и љубопитност.**

ВИДОВИ МОТИВАЦИЈА

• **Внатрешна мотивација:** Детето учи затоа што е љубопитно, сака да открие нови работи и ужива во процесот.
• **Надворешна мотивација:** Детето учи заради награди, пофалби или избегнување казна.
• **Најздравата мотивација: комбинација од двете** – кога детето има интерес, но истовремено добива поддршка и признание од околината.

ФАКТОРИ КОИ ВЛИЈААТ НА МОТИВАЦИЈАТА

1. Семејна атмосфера: Топла, поддржувачка средина каде учењето се гледа како вредност.
2. Очекувања: Реални и јасни цели – премногу високи очекувања создаваат притисок, а премногу ниски ја намалуваат амбицијата.
3. Пофалба и охрабрување: Детето треба да чувствува дека трудот му се препознава, а не само резултатот.
4. **Учителска поддршка:** Наставникот е модел кој може да инспирира љубопитност и истрајност.
5. Врснички односи: Пријателствата и групната работа често ја зголемуваат мотивацијата.

ПРАКТИЧНИ СОВЕТИ ЗА РОДИТЕЛИ

• **Создадете рутина:** Учете го детето да има време за учење, но и време за одмор.
• **Поставувајте мали цели:** Големите задачи поделете ги на помали чекори – секој успех мотивира.
• **Пофалете го трудот, не само резултатот:** „Го ценам тоа што се потруди“ е многу моќна порака.
• **Поврзете учењето со интереси:** Ако сака спорт, користете примери од спортот за математика; ако сака музика, поврзете ја со историја.
• **Бидете модел:** Покажете дека и вие учите нови работи – читање книга, курс, хоби.

ПСИХОЛОШКА ПЕРСПЕКТИВА

Мотивацијата не е само „желба за учење“, туку е поврзана со самодовербата, емоциите и чувството на компетентност. **Детето кое верува дека може да успее е многу повеќе мотивирано да се потруди.** Затоа, улогата на родителите е да градат позитивна слика за способностите на детето и да му покажат дека грешките се дел од учењето, а не доказ за неуспех.

ЗАКЛУЧОК

Мотивацијата е процес кој бара трпение и постојана поддршка.

Родителите се најважните партнери во овој процес – нивната љубов, охрабрување и вера во детето се најсилниот двигател за учење.

Прочитајте повеќе на темата „Развивање и јакнење на самодоверба“, каде ќе зборуваме за тоа како да изградиме позитивна слика кај децата за самите себе.